

**CARDÁPIO DO LANCHE COLETIVO DO MATERNAL
AO FUNDAMENTAL**



DEZEMBRO 2023

DIA 01 SEXTA	1ªOpção: SUCO DE FRUTA/ FRUTAS/ BOLO DE CHOCOLATE 100% 2ªOpção: VITAMINA DE AÇAÍ COM GRANOLA INTEGRAL: FRUTAS/ SUCO DE FRUTA/ PÃO DE QUEIJO
DIA 04 SEGUNDA	1ªOpção: SUCO DE FRUTA / FRUTAS/ CUSCUZ COM OVOS 2ªOpção: IOGURTE COM GRANOLA INTEGRAL: FRUTAS/ SUCO DE FRUTA/ TAPIOCA MISTA
DIA 05 TERÇA	1ªOpção: SUCO DE FRUTA/ FRUTAS/ INHAME COM OVO 2ªOpção: BOLO DE LARANJA INTEGRAL: FRUTAS/ SUCO DE FRUTA/ BANANA COM LEITE E GRANOLA
DIA 06 QUARTA	1ªOpção: SUCO DE FRUTA/ FRUTAS / ROLINHO DE TAPIOCA COM QUEIJO 2ªOpção: PAPAS COLORIDAS INTEGRAL: FRUTAS/ SUCO DE FRUTA/ PANQUECA DE FRANGO
DIA 07 QUINTA	1ªOpção: SUCO DE FRUTA/ FRUTAS/ SOPA NUTRITIVA 2ªOpção: TORRADA + CREME DE RICOTA + GELEIA DE MORANGO INTEGRAL: FRUTAS/ SUCO DE FRUTA/ PIZZA INTEGRAL
DIA 08 SEXTA	FERIADO
DIA 11 SEGUNDA	1ªOpção: SUCO DE FRUTA /FRUTAS/ CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO 2ªOpção: BISCOITINHO DIVERTIDO INTEGRAL + IOGURTE INTEGRAL: FRUTAS/SUCO DE FRUTA/ CUPCAKE DE CACAU
DIA 12 TERÇA	1ªOpção: SUCO DE FRUTA/ FRUTAS/ EMPADA DE BATATA DOCE COM FRANGO 2ªOpção: VITAMINA DE AÇAÍ + POLVILHO INTEGRAL: FRUTAS/ SUCO DE FRUTA/ HAMBURGUER CASEIRO
DIA 13 QUARTA	1ªOpção: SUCO DE FRUTA/ FRUTAS/ ROLINHO DE TAPIOCA COM QUEIJO 2ªOpção: TORRADINHA COM GELEIA E QUEIJO INTEGRAL: FRUTAS/ SUCO DE FRUTA/ PÃO BRIOCHE COM PATÊ OU GELEIA OU REQUEIJÃO
DIA 14 QUINTA	1ªOpção: SUCO DE FRUTA / FRUTAS/ CARTOLA COM CANELA QUEIJO 2ªOpção: CACHORRO QUENTE DE CARNE MOÍDA INTEGRAL: FRUTAS/ SUCO DE FRUTA/ SORVETE CASEIRO
DIA 15 SEXTA	1ªOpção: SUCO DE FRUTA/ FRUTAS/ INHAME COM CARNE 2ªOpção: SANDUICHE DIVERTIDO INTEGRAL: FRUTAS/ SUCO DE FRUTA/ EMPADA DE BATATA DOCE
DIA 18 SEGUNDA	1ªOpção: SUCO DE FRUTA/ FRUTAS/ PAPAS VARIADAS 2ªOpção: PÃO DE QUEIJO CASEIRO INTEGRAL: FRUTAS/ SUCO DE FRUTA/ TAPIOCA DE FRANGO
DIA 19 TERÇA	1ªOpção: SUCO DE FRUTA/ FRUTAS/ CREME DE MACAXEIRA COM QUEIJO 2ªOpção: BOLINHO DE BATATA DOCE COM QUEIJO INTEGRAL: FRUTAS/ SUCO DE FRUTA/ MILKSHAKE
DIA 20 QUARTA	1ªOpção: SUCO DE FRUTA / FRUTAS/ ARROZ CREMOSO 2ªOpção: MILHO COZIDO INTEGRAL: FRUTAS/ SUCO DE FRUTA/ PÃO DE QUEIJO

Nutricionista: Renata Queiroz: CRN 25140